

# AUVERGNE – Rhône-Alpes



## PROGRAMME « ELLES A VELO » **GRENOBLE**

17H00-21H00 : Baptêmes Piste exclusivement féminins (4 créneaux de 20 mn - 40 baptêmes prévus)

18h30-18h50 : Gala des Grenobloises (démonstration sur piste des filles des clubs)

19h15 - 19H30 : CHA CHA CHA en ligne avec les « ELLES DU GMC » (C'est la partie Sport Santé du GRENOBLE METROPOLE CYCLISME 38 EF) Apprentissage de la chorégraphie entre 18h et 19h salle de danse du PDS - OUVERT A TOUTES -

19H30 : PHOTO DE GROUPE AVEC TOUTES LES PARTICIPANTES

Les Activités en accès libre:

- Roller, le DRAC2S avec la championne de France Melissa Bellet
- Massages sur chaise par BEE SPORT MASSAGE : « Asseyez-vous, fermez les yeux pour décollage vers la destination de votre choix...
- Simulateur de cyclisme sur route Venez battre un record grâce à une simulation virtuelle réelle, avec le Comité Auvergne Rhône-Alpes de cyclisme
- Atelier d'Art Floral, composez vous-même votre œuvre d'art avec des fleurs et repartez avec
- Expo Vercors Vélos Vintage, spéciale pour « ELLES » par Georges Sylvestre

Les liens des acteurs et partenaires :

<http://www.drac-2s.fr/>

<http://www.fcc-rhonealpes.com/>

<https://www.bee-sportmassage.com/>

<https://www.facebook.com/Les-Elles-du-GMC-1801789396764700/?pnref=story>

Notre Page FB pour l'événement :

<https://www.facebook.com/events/168899743605611/>

NOTRE BLOG : <http://ententesudiserepiste.blogspot.fr/>

